

AFRIKANISCHES ZWIEBELOMELETTE

Zutaten: (2 Personen)

- 4 Eier
- 1 Zwiebel
- 1 Knoblauchzehe
- Pfeffer und Chilipulver
- 3 EL frische Kräuter, fein gehackt
- 20 g Butter
- Bei Bedarf: etwas Salz

Und so geht's:

1. Zwiebel und Knoblauch abziehen, klein schneiden– 5 Minuten stehen lassen und mit Butter in einer Pfanne goldgelb anbraten.
2. Eier aufschlagen und in einer Schüssel verquirlen, Gewürze und kleingeschnittene Kräuter dazugeben.
3. Eimasse dazugeben und 2-4 Minuten stocken lassen und mit einem Rührlöffel verrühren – bei Bedarf mit etwas Salz drübergehen – fertig!

Guten Appetit! 😊